



Amateurtuindersvereniging Utrecht-Zuid

Nieuwsbrief

Jaargang 27, herfst 2009, Oude Liesbosweg 15 3524 WZ Utrecht

Van het bestuur

Beste tuinleden,

Als deze najaarsnieuwsbrief uitkomt, is het al weer eind november. Het is voor velen een prachtig tuinjaar geweest met behoorlijk wat zonuren. Menigeen heeft heerlijk kunnen genieten van de oogst die zij van hun tuin hebben kunnen halen en de siertuinders onder ons hebben genoten van de prachtige bloemen in hun tuin. Nu zijn we alweer bezig om de tuin winterklaar te maken en wordt er al weer volop organische mest besteld bij de winkel en verdwijnen er weer veel kruiwagens op de tuin.



Opgeruimd staat netjes

Dankzij het groenafvaldepot, dat de tuincommissie gemaakt heeft op de parkeerplaats en de afspraken die het bestuur heeft gemaakt over het afvoeren, kan er flink geruimd worden door u als tuinder. De containers die voor het hek van de werkloosden staan kunnen gebruikt worden om afval in te deponeren. (geen groen- en geen chemische afval) Zo kunnen we ons tuincomplex schoon en netjes houden.



Diervriendelijk

Daarbij niet te vergeten dat wij ook schuil- en nestgelegenheden houden voor de vogels en andere dieren op ons

complex. Denk daarbij aan vogelhuisjes, takkenwallen en stapelmuurtjes.

Onderhoud door de gemeente

Het onderhoudsbudget van de Utrechtse volkstuinten is in overleg met het OVU (Overleg Utrechtse Volkstuinen) ondergebracht bij het AVVN. Dit is gedaan om het te besteden bedrag zelf te kunnen invullen en om te voorkomen dat er te veel geld aan de gemeentelijke strijkstok blijft hangen. Een aantal leden van het OVU inventariseert (in overleg met de tuinverenigingen) welk onderhoud er gepleegd moet worden op de complexen en maakt keuzes wat er per jaar aanbesteed wordt.

Dit jaar op ons complex:

- ▶ de klinkers voor de werkloosden worden opnieuw gestraat
- ▶ de wilg bij de ingang wordt gesnoeid
- ▶ er twee bankjes besteld.

Uitbreiding redactie?

Vorige keer is er een oproep geplaatst voor uitbreiding van de redactie van de Nieuwsbrief. Hier is geen enkel reactie op geweest. Dit vinden wij zeer jammer. Wat is er toch aan de hand binnen onze maatschappij dat leden (154) van een vereniging zich niet willen inzetten om hun vereniging in stand te houden er ook nog een leuke vereniging van te maken waar allerlei interessante dingen plaats vinden.

Wij zoeken dus nog steeds leden die mee willen denken over de inhoud van de Nieuwsbrief en ook bereid zijn een stukje aan te leveren voor de Nieuwsbrief. Dat kan informatie zijn voor tuinleden over tuinieren of ander interessante onderwerpen aangaande tuinieren. Graag even contact met ons opnemen.

Jaarvergadering 2010

Onze jaarvergadering zal in 2010 plaats vinden op **zaterdag 13 maart**. (schrijf dat al vast in uw agenda). De nodige stukken hierover krijgt u 4 weken van te voren thuis gestuurd.

Veel tuin plezier.



Hans Oosterman
Voorzitter

Natuurvriendelijk Tuinieren

Nationaal Keurmerk Natuurlijk Tuinieren.

Dit keurmerk is medio jaren negentig door het AVVN ingesteld in samenwerking met een aantal andere milieuorganisaties. Het is een landelijk geldend keurmerk, met als symbool een Lieveheersbeestje. Volkstuinverenigingen mogen dit keurmerk voeren als zij voldoen aan de daarvoor geldende regels en voorschriften. De mate waarin dit gebeurt wordt aangegeven door het aantal stippen op het Lieveheersbeestje. Het hoogst bereikbare is vier stippen.

Aan onze vereniging zijn in 2005 drie stippen toegekend, mede op grond van het feit dat bij de inrichting van ons complex in toenemende mate rekening is en wordt gehouden met het milieu door vogels, vlinders, insecten en wat er nog meer leeft in de natuur gelegenheid te bieden bij ons te overleven. De heemtuin, de bijenblokken ten behoeve van solitaire bijen, de op diverse plaatsen aangelegde stapelmuurtjes en takkenrillen zijn daar een voorbeeld van.



Het keurmerk wordt toegekend voor een periode van 4 jaar.

Daarna vindt een herbeoordeling plaats om te controleren of nog aan alle regels wordt voldaan.

Die herbeoordeling heeft in juni van dit jaar plaatsgevonden en uit het rapport daarover blijkt dat ons complex op onderdelen **hoger** scoort dan vier jaar geleden, maar nog net niet hoog genoeg voor vier stippen. Aan onze vereniging is op grond van de herbeoordeling het recht toegekend om opnieuw voor **een periode van 4 jaar het Keurmerk te voeren met drie stippen.**

Dit resultaat mag er wezen en het geeft aan dat we met zijn allen goed bezig zijn. Het Keurmerk heeft immers tot doel volkstuinverenigingen ertoe te bewegen om zowel bij de inrichting als bij het onderhoud van het tuinencomplex rekening te houden met het milieu door bv. geen chemische bestrijdingsmiddelen en/of meststoffen te gebruiken, waarvan vaststaat dat ze een slechte invloed hebben op het milieu.

Van de leden wordt eigenlijk hetzelfde verwacht. Ook zij kunnen door op een natuurvriendelijke manier hun tuin in te richten en te onderhouden een bijdrage leveren aan een goed leefmilieu voor mens en dier.

Laten we wel beseffen dat ons volkstuincomplex en het omringende park als een groene oase beschouwd kan worden als tegenhanger van de verstedelijking om ons heen. Wij voelen ons daar prettig bij en in toenemende mate de dieren ook.

Een bijkomend aspect, maar voor ons minstens zo belangrijk, is het feit dat een tuinencomplex dat het keurmerk mag voeren niet zo maar zal worden opgedoekt of verplaatst als gemeentelijke plannenmakers de grond nodig denken te hebben voor bv. het bouwen van woningen of wegverbredingen. Direct al aan het begin van de gesprekken met de gemeentelijke instanties hierover zal het keurmerk worden genoemd als symbool voor de grote waarde die het complex heeft voor de hele omgeving en dan zullen ze in

ieder geval met extra argumenten moeten komen om een natuurvriendelijk park zo maar op te heffen of te verplaatsen.

Cor Mourus,
Voorzitter werkgroep Natuurvriendelijk Tuinieren.



Evenementencommissie

Nostalgie, donkere wolken en hoop voor de toekomst.

Nostalgie

Weet u nog dat wij in het verleden tentoonstellingen hadden zoals lathyrus-, chrysanten-, groente- en fruit tentoonstelling.

Dat waren gezellige en goed bezochte dagen.

Ik heb ook nog meegemaakt dat de Paas- en Kerstbingo's bezocht werden door ongeveer 80 personen en tijdens de Paas- en Kerstkaarten waren er gemiddeld 8 tot 9 tafels bezet. Dat waren avonden waar een ieder naar uit keek. Kaartavonden in competitie verband met mooie bekens als 1^e-2^e-3^e prijs en ook de bewuste wisselbeker.

Ook de bloemschik cursussen en de snoeicursussen werden goed bezocht. Misschien vind u Bingo oubollig maar wij organiseerden dat voor leden en niet leden en voor jong en oud.

Donkere wolken

Dit is verleden tijd is en dat is jammer. De saamhorigheid en de gezelligheid binnen de vereniging gaat zo verdwijnen. Wie van u als tuinlid komt er wel eens in de kantine

voor een praatje en voor kennismaking met elkaar? Zo doende kennen we elkaar niet en weten we niet wie er nieuw is binnen de vereniging.

Hoop voor de toekomst

Heeft u als tuinlid ideeën over activiteiten of andere zaken, kom er a.u.b. mee! Zodat we met zijn allen zorgdragen voor een stuk gezelligheid en saamhorigheid binnen de vereniging.

Wij kunnen dat niet alleen en vragen of er leden zijn die daarbij willen helpen. Weet u iets of heeft u een idee of wilt u helpen? Geef dit dan door aan Coby. Of doe het in de ideeën bus voor in de hal van de kantine.

Tot slot

Kom mensen laten we zorgen dat de saamhorigheid binnen de vereniging en de gezelligheid in de kantine weer terug komt.

DOE ER WAT AAN!



Activiteiten

- Woensdagmiddag 9 december **Kerstkaarten** aanvang 14.00 uur (14 december komt te vervallen)
- Zaterdagavond 12 december **Kerstbingo** aanvang 20.00 uur (kinderen mogen ook mee)
- Woensdagmiddag 16 december **kerststukjes maken** aanvang 14.00 uur
- Zondagmiddag 3 januari **nieuwjaarsreceptie** aanvang 15.00 uur

Hebt u nog spullen voor de rommelmarkt? Breng het ons op een woensdagmiddag of op zaterdag.

Vriendelijke groet,

Ben Rigter
Voorzitter evenementencommissie

Aardperen

Een vergeten Wintergroente

Aardperen hebben tal van benamingen die we hieronder even gaan bekijken:

- ▶ Het Franse topinamboer
- ▶ Het Engelse Jerusalem artichoc of vertaald: jeruzalemse artisjok
- ▶ Men zegt ook wel eens de 'vaste zonnebloem'



Aardpeer of ook wel topinamboer genoemd behoort tot de composietenfamilie die op zijn beurt verwant is aan de zonnebloem. Deze groente werd geruime tijd niet meer geteeld, omdat van de invoer van aardappelen ervoor zorgde dat de aardpeer in de vergeethoek terecht kwam. Ondanks dat de groente heerlijke knollen produceert en in het najaar over gaat tot bloeien, is de toch wel weelderige groei en uitbreiding van de plant een nadeel voor

mensen die een kleine tuin bezitten.



Aardperen of *Helianthus tuberosa* behoren tot de vaste groentes, wat wil zeggen dat deze groente ieder jaar terug komt. De knollen die zich ondergronds bevinden breiden zich talrijk uit, waardoor er in een mum van tijd een grote hoeveelheid aardperen voorradig zal zijn. Wat zijn knollen? Knollen zijn vlezig wortels die ondergronds ogen bevatten welke in het voorjaar gaan uitlopen.

In tegenstelling tot de aardappel kan de topinamboer of aardpeer niet erg lang bewaard worden. Wie oogst moet deze dan ook zo vlug mogelijk verwerken.

Deze groente kent een goede verteringswijze daar de groente een goede darmwerking nalaat.

Teeltwijze

In het voorjaar en dit rond maart kunnen de aardperen geplant worden.

Dit gebeurt erg eenvoudig door de kleine knolletjes planten in een luchtige bodem.

'Weet bij dit gebeuren wel dat aardperen kunnen woekeren en dan ook heel snel zullen uitbreiden.'

Culinair

Aardperen zijn erg lekker en dit wordt vast en zeker bevestigd wanneer u deze lekkernij proeft.

Een bron aan vitaminen en mineralen waar diabetes patiënten geen last van ondervinden. Deze groente vormt namelijk alleen natuurlijke suikers welke geen problemen geven voor mensen met suikerziekte.

Aardperen zijn in vele gerechten te gebruiken

waardoor er dan ook heel wat recepten bestaan.
Zie daarvoor onder meer de volgende website:

<http://www.vriendenvandeardpeer.nl>

Colofon

Redactie en lay-out: Leo Wools (tuin 125)

Kopij voor de volgende nieuwsbrief in te
leveren bij de voorzitter of per e-mail naar:

kaleo1985@hotmail.com